

# LA GUÍA DE DONATELLO SOBRE BULLYING PARA MADRES Y PADRES

PO R MÍ  
Y PO R MÍ  
TODOS  
MI S COMPAÑEROS



nickelodeon.  
TEENAGE MUTANT NINJA  
**TURTLES**®

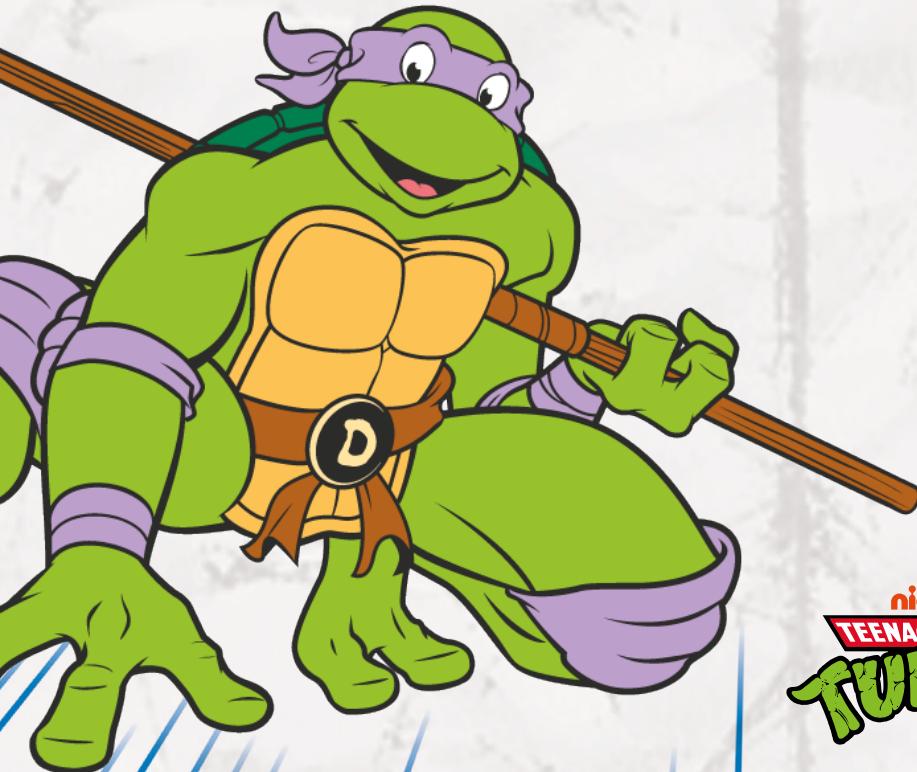
FUNDACIÓN  
**ANAR**

# DONATELLO

TM

ES EL CEREBRO  
DEL GRUPO

Tiene una capacidad asombrosa para entender cómo funcionan las cosas. Cualquier cosa. Donnie es un genio autodidacta certificado.



nickelodeon.  
**TEENAGE MUTANT NINJA  
TURTLES**®

FUNDACIÓN  
**ANAR**

# EL ACOSO ESCOLAR

## ¿QUÉ?

Cuando un/a compañero/a tiene con otro/a una relación de poder basada en el miedo y no está respetando sus derechos básicos. Se producen situaciones, acciones y conductas en las que uno o más alumnos/as insultan, difaman, amenazan, chantajean, difunden rumores, pegan, roban, rompen cosas, ignoran o aislan a otros/as de manera sistemática o prolongada en el tiempo.

## ¿DÓNDE?

Dentro del propio centro escolar (recreos, cambios de clase, aula, pasillos, baños...), fuera del colegio o instituto (en la entrada, de camino a casa, en la ruta...) o en medios telemáticos (móvil, mensajes o Redes Sociales).

## ¿QUIÉN?

Los agresores, las víctimas y los espectadores y cada uno de ellos desempeña un papel muy importante a la hora de provocar y/o mantener una situación de Bullying.



# ¿CÓMO NOS DAMOS CUENTA DE QUE ESTAMOS ANTE UNA SITUACIÓN DE BULLYING?

## PARA LA VÍCTIMA

*Está más triste y vulnerable*

*Se relaciona menos con los compañeros*

*Hay cambios de actitud y conducta (más introvertido, menos participativo, baja el rendimiento, etc.)*

*Falta a menudo a clase*

*A menudo le desaparecen sus cosas*

*Puede presentar marcas, rasguños...*



nickelodeon  
TEENAGE MUTANT NINJA  
**TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**

**¿CÓMO NOS DAMOS CUENTA DE  
QUE ESTAMOS ANTE UNA SITUACIÓN  
DE BULLYING?**

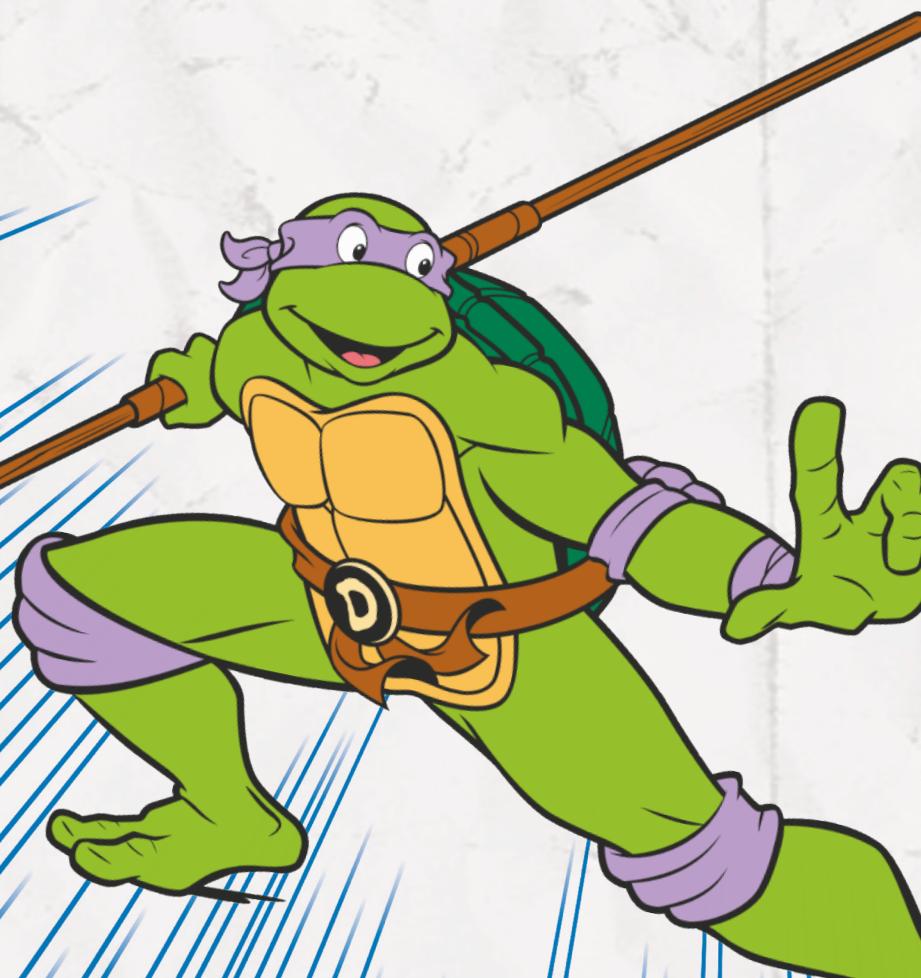
## **PARA EL AGRESOR**

*Justifica sus reacciones violentas y no valora la gravedad de sus actos*

*Con Frecuencia  
Forma parte de peleas, disputas y enfrentamientos*

*Se muestra más agresivo*

*A menudo no controla sus impulsos y reacciones*



nickelodeon.  
**TEENAGE MUTANT NINJA  
TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**

# ¿QUÉ PUEDE HACER UN/A PADRE/ MADRE PARA PROTEGER A SU HIJO DEL ACOSO ESCOLAR?

Fomentar la Autoestima

Fomentar el Autocontrol

Fomentar la Empatía

Ayudarle para que no se fomente la ley del silencio

Enseñarles a tolerar la Frustración y aceptarla como parte de la vida

Fomentar que sean solidarios y a diferenciarlo de ser "chivato"

Enseñarles a hacerse responsables de sus actos y pensar en las consecuencias de lo que hacen

Educar en la tolerancia y a valorar lo "diferente"

Fomentar el respeto, tanto hacia compañeros como hacia profesores

Fomentar en la Familia un clima de comunicación y confianza

# ¿QUÉ DEBE HACER UN/A PADRE/MADRE CUANDO SABE QUE SU HIJO/A ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACOSO ESCOLAR?

*Si os dais cuenta que vuestro/a hijo/a está viviendo una situación de Acoso Escolar, es importante reforzar el hecho de haberlo contado*

*Informar al Centro: Tutor - Departamento de Orientación - Jefatura de Estudios - Dirección - AMPA*

*Tener una actitud conciliadora y de colaboración con el centro, al mismo tiempo que se tiene que pedir la participación activa para parar la situación de acoso*

*Los centros escolares están obligados a parar situaciones de acoso entre sus alumnos/as porque disponen de los recursos necesarios para hacerlo*



nickelodeon  
TEENAGE MUTANT NINJA  
**TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**

# ¿QUÉ DEBE HACER UN/A PADRE/MADRE CUANDO SABE QUE SU HIJO/A ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACOSO ESCOLAR?

*Si tras todos estos pasos con el centro escolar, la situación continúa, dirigíos a la Inspección Educativa*

*Ante lesiones Físicas, acudid al médico para que éste redacte el correspondiente parte de lesiones que podréis adjuntar en caso de denuncia*

*Si se toma la decisión de denunciar la situación, hay que tener en cuenta que se tiene edad penal con 14 años o más. Por debajo de esta edad, a un menor no se le pide responsabilidad ante la justicia aunque cometa actos delictivos*

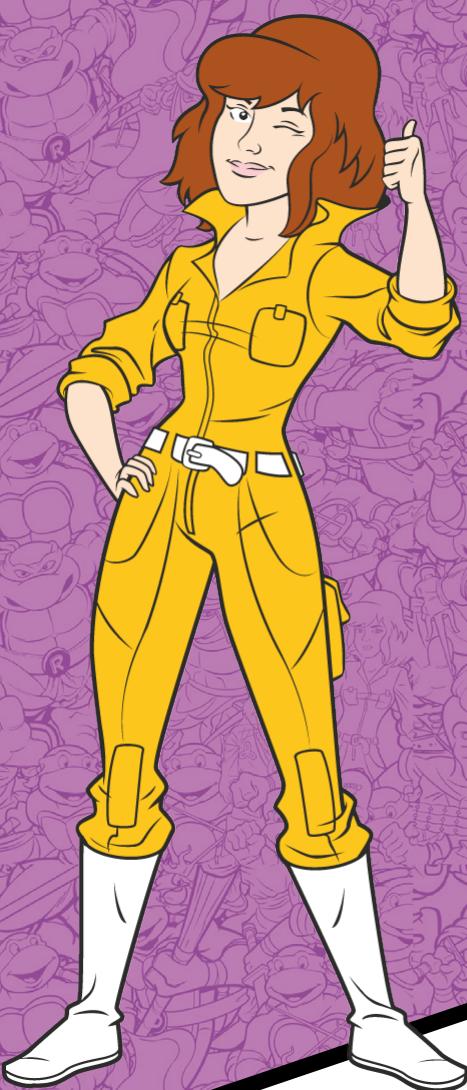
*Valorar siempre la necesidad de proporcionar a la víctima Ayuda Psicológica*



# TELÉFONO/CHAT DEL ACOSO ESCOLAR

900 20 20 10

[chat.anar.org](http://chat.anar.org)



## PODEMOS AYUDARTE

*Si lo estás sufriendo  
o asistiendo a una  
situación de acoso  
como espectador o  
espectadora, debes  
contarlo y pedir  
ayuda a un adulto  
(padres, profesores,  
tutores, pediatras...)*

nickelodeon.  
**TEENAGE MUTANT NINJA  
TURTLES**®

FUNDACIÓN  
**ANAR**