

# LOS CONSEJOS DE **SPLINTER** PARA MADRES Y PADRES DE ACOSADORES

PO R MÍ  
Y PO R MÍ  
TODOS  
MI S COMPAÑEROS



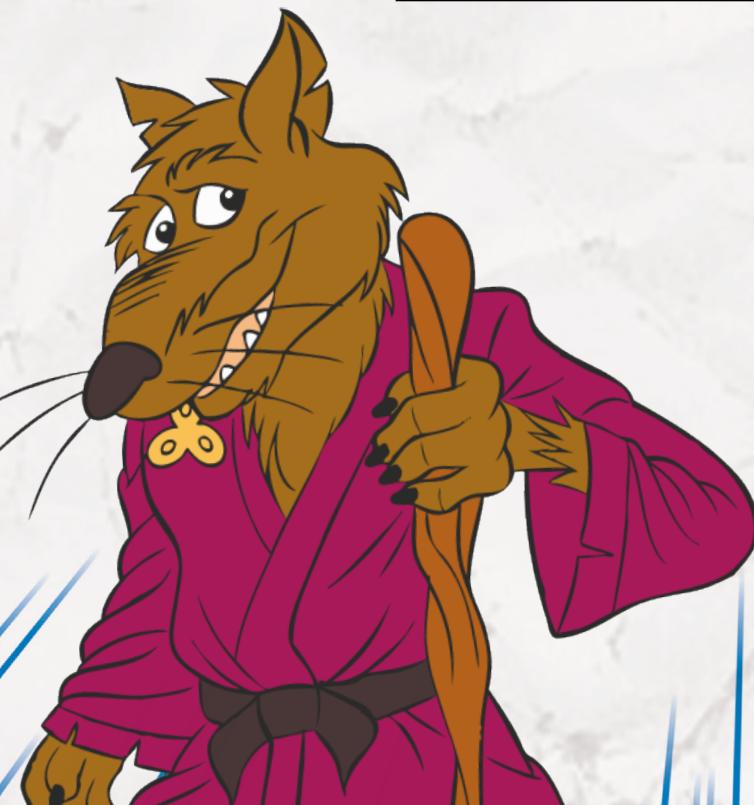
nickelodeon.  
TEENAGE MUTANT NINJA  
**TURTLES**®

FUNDACIÓN  
**ANAR**

# SPLINTER

## EL SENSEI DE LAS TORTUGAS NINJAS

*Splinter, una rata mutante es el maestro filosófico y de artes marciales. Es un maestro en ninjutsu, y ha enseñado a las tortugas los secretos de las artes marciales.*

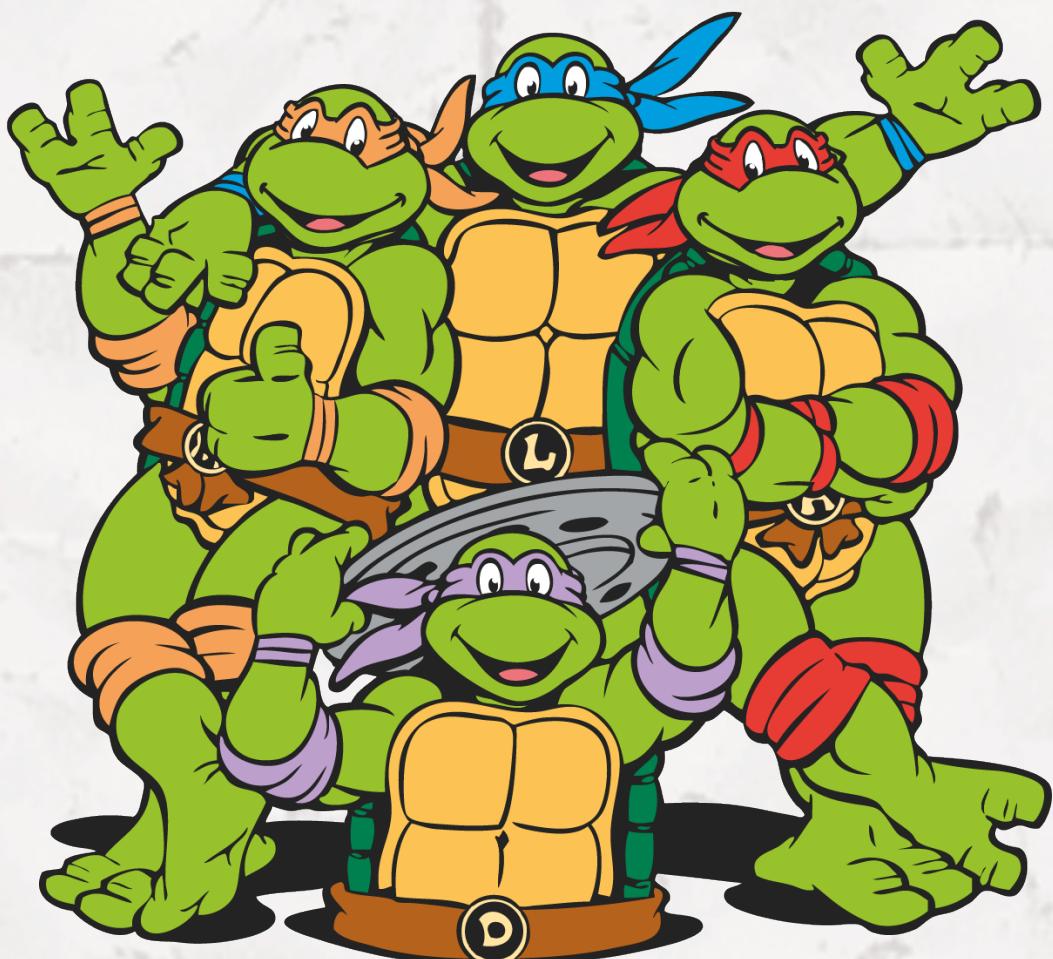


nickelodeon.  
**TEENAGE MUTANT NINJA  
TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**

# EL ACOSO ESCOLAR

Centrémonos en esta ocasión en la Figura del acosador/agresor y dar consejos a sus padres, madres y profesores.



# LA FIGURA DEL ACOSADOR/AGRESOR:

*El acosador o acosadora también es su propia víctima.*

*Puede tener un entorno Familiar inadecuado en el que se ha normalizado la violencia en muchas ocasiones; puede haber sido víctima de bullying en el pasado; tener problemas, sentirse inferior o necesitar ayuda psicológica.*

*Estos factores, que no siempre están presentes, hacen que con Frecuencia Forme parte de peleas, disputas y enfrentamientos, que a menudo no controle sus impulsos y reacciones, que tenga conductas agresivas, y que justifique sus reacciones violentas y no valore la gravedad de sus actos.*

# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

1

## TRABAJA LA EMPATÍA

Es importante que como padres y madres trabajéis con vuestro hijo/a la empatía y el ponerse en la piel de los demás.

Hacedle ver cómo se sentiría si le hiciesen sus compañeros lo mismo que él está haciendo o en caso de que lo hiciera.

Prevenir es la mejor manera de evitar el acoso escolar.



# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

2

**ENSEÑALE QUE EXISTEN  
LÍMITES Y A RECONOCER  
LA VIOLENCIA**

Hay límites que no se pueden traspasar, ni en casa ni fuera de ella, y los actos violentos tienen consecuencias para quien los hace.

Asegúrate de que tiene clara la diferencia entre "ser popular" (por ser agresivo o acosador) y ser aceptado y querido por los demás por una forma sana de relacionarse.

Los límites son necesarios y nuestros hijos/as sin duda los necesitan. Por ello, es importante que consensuéis las normas conjuntamente y que estén adaptadas a su edad.

# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

3

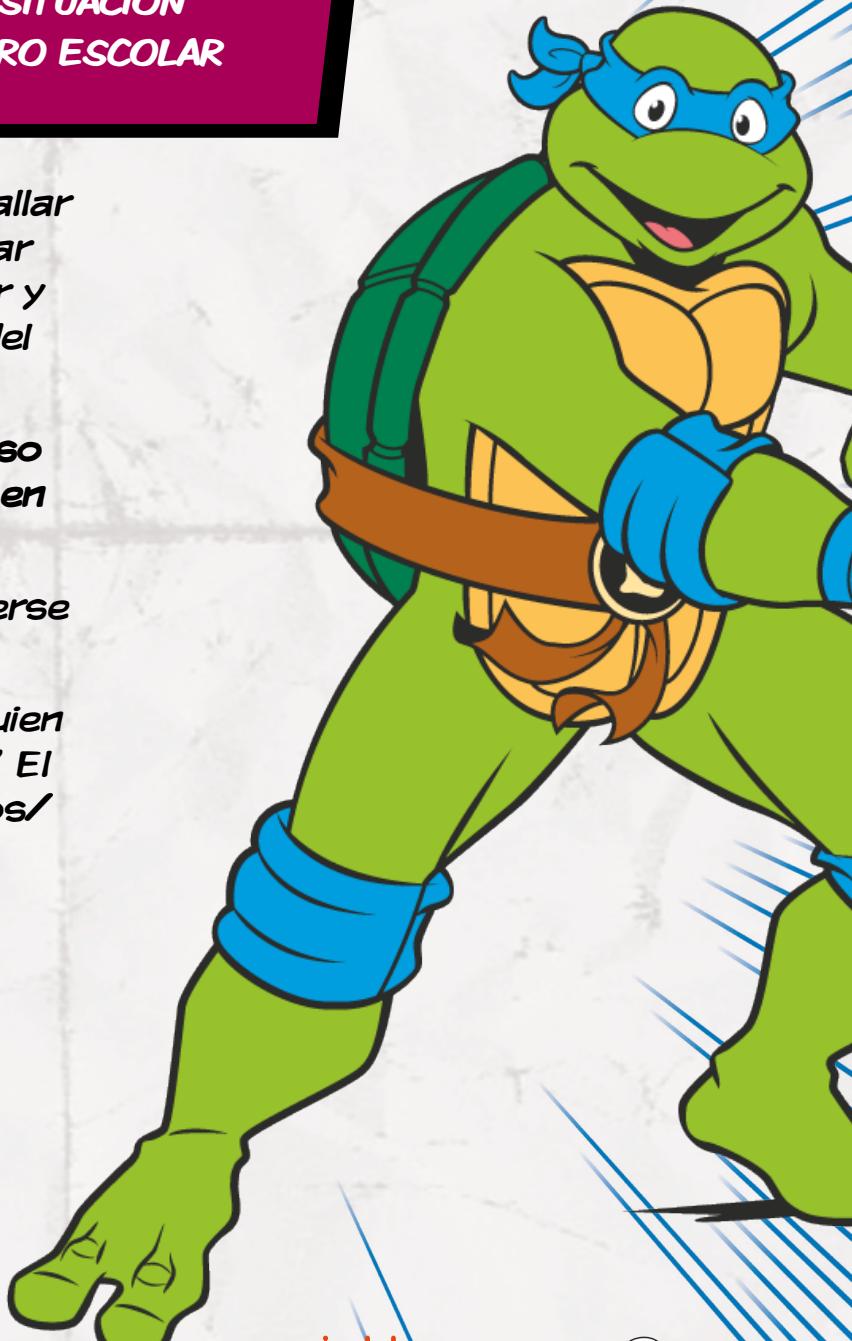
**INDICA A TU HIJO/A QUE HA DE SER  
SOLIDARIO SI EXISTE UNA SITUACIÓN  
DE VIOLENCIA EN EL CENTRO ESCOLAR**

No defender a un compañero y callar la situación también implica formar parte del juego del acoso escolar y fortalecer la posición de poder del agresor.

"Si te callas o te ríes ante el acoso a otro compañero, te conviertes en cómplice y en agresor pasivo".

Ayúdale a ser empático/a: a ponerse en el lugar de la víctima.

Reflexiona con tu hijo/a: "¿Si alguien te acosara, ¿cómo te sentirías?" El acoso escolar nos afecta a todos/as".



nickelodeon.  
TEENAGE MUTANT NINJA  
**TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**

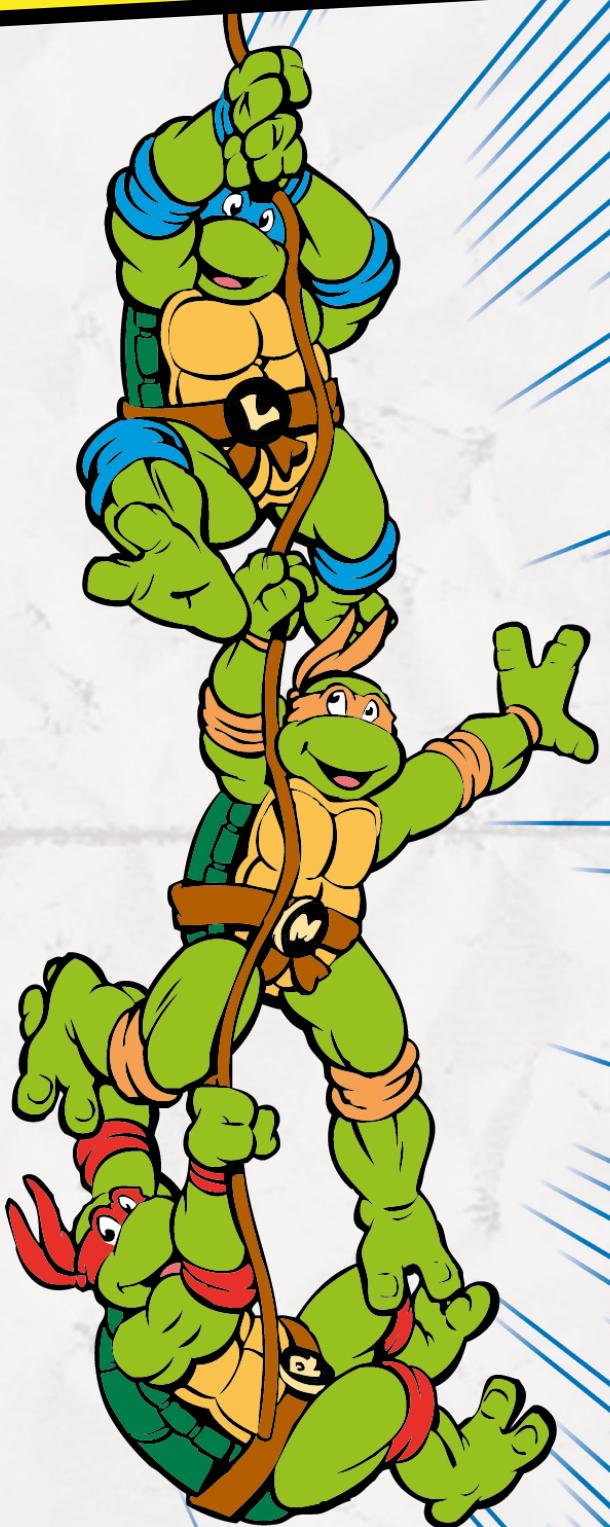
# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

4

**SI TU HIJO/A MUESTRA  
ACTITUDES VIOLENTAS  
PARA CONSEGUIR ALGÚN  
FIN, CORRÍGELE**

No dejes que esta sea la manera en que logra sus objetivos, y muéstrale también a través de tu ejemplo como parente/ madre, que las metas se alcanzan sin necesidad de ser violentos.

Aprender a respetar a los demás es básico en cualquier relación de convivencia.



# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

5

## QUE PIDA DISCULPAS

Es importante que tu hijo/a pida disculpas a la víctima y al centro escolar por sus actitudes. Solo de esta manera podrá recapacitar sobre lo que está haciendo y no repetirlo en el futuro.

También es importante que vosotros como adultos habléis con el centro escolar y con los padres de la víctima para que entre todos se solucione la situación de acoso escolar.



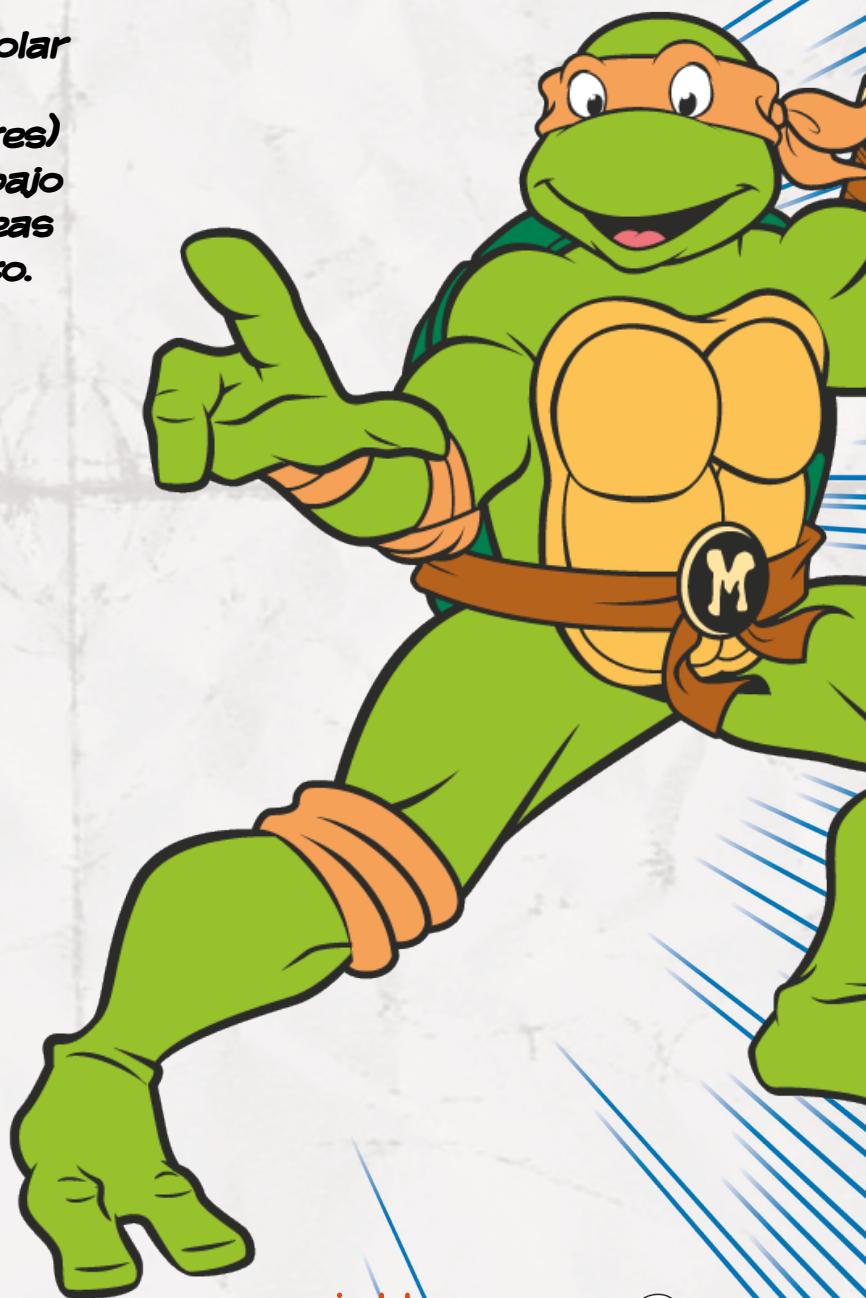
# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

6

## CENTRO ESCOLAR

Es importante que el centro escolar trabaje con los tres perfiles (victima, acosador y observadores) la empatía, la solidaridad, el trabajo en equipo y que lleve a cabo tareas en grupo que fomenten el respeto.

No solo ha de centrarse en la víctima, también en el agresor.



nickelodeon.  
TEENAGE MUTANT NINJA  
**TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**

# CONSEJOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN PARA PREVENIR EL ACOSO ESCOLAR

7

## LA VIOLENCIA NO ES LA SOLUCIÓN

Enseña a tu hijo/a o alumno/a que la violencia, por mucho que la puedan ver en los videojuegos o en la televisión, no es la solución a los problemas y no es el instrumento para conseguir lo que quieran.

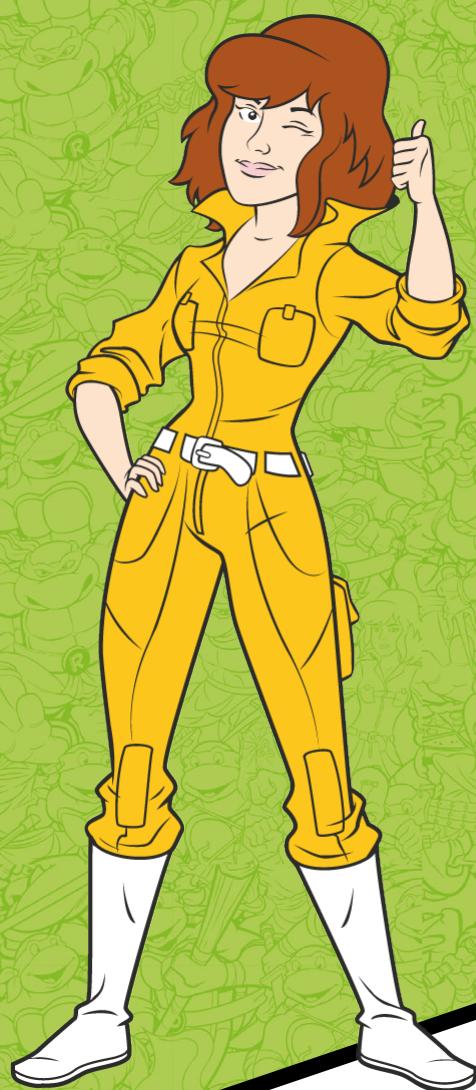
Si tiene esta concepción y recurre a las agresiones desde pequeño, también puede afectarle a su vida adulta y recurrir a ellas de mayor.



# TELÉFONO/CHAT DEL ACOSO ESCOLAR

900 20 20 10

[chat.anar.org](http://chat.anar.org)



## PODEMOS AYUDARTE

*Si lo estás sufriendo  
o asistiendo a una  
situación de acoso  
como espectador o  
espectadora, debes  
contarlo y pedir  
ayuda a un adulto  
(padres, profesores,  
tutores, pediatras...)*

nickelodeon.  
**TEENAGE MUTANT NINJA  
TURTLES**

FUNDACIÓN  
**ANAR**